

GYM AOSTA Associazione Sportiva dilettantistica e di promozione sociale

Regolamento interno Anno Sportivo 2013-2014

Approvato dal Consiglio Direttivo

1 - Premessa

Il regolamento, al fine di perseguire l'obiettivo della massima trasparenza gestionale, definisce le regole comportamentali, in linea allo statuto dell'associazione.

Tutti i soci aderenti sono tenuti ad osservarlo. Si consegna in allegato un modulo per presa visione dello stesso che deve essere firmato da almeno uno dei genitori o da chi esercita la patria potestà genitoriale. L'emanazione del Regolamento interno, nonché le modifiche e le integrazioni che si rendessero necessarie nel prosieguo dell'attività, sono di esclusiva pertinenza del Comitato Direttivo. I Soci, all'atto dell'iscrizione, sottoscrivono apposita clausola con la quale si impegnano ad accettare e rispettare le norme contenute nel presente Regolamento.

2 - Soci

2.1 Iscrizione

Tutti coloro che vogliono partecipare alle attività promosse dall'associazione sono tenuti:

- ad iscriversi quali Soci (se minorenni occorre la firma di uno dei genitori) compilando la "RICHIESTA DI AMMISSIONE A SOCIO" con la quale si dichiara, tra l'altro, di accettare il presente REGOLAMENTO
- a versare contestualmente LA QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE

La tessera sociale ha validità dal 1° ottobre al 30 settembre. La Tessera 2013-2014 può essere sottoscritta a partire dal 1° ottobre 2013. Il mancato rinnovo della stessa comporta la decadenza da socio trascorsi 365 giorni dal suo rilascio, ovvero 31 dicembre nel caso di rilascio dopo il 1° gennaio dello stesso anno sociale (1° gennaio 2014).

All'inizio di ogni anno sportivo (1° ottobre per i corsi di propaganda e 1° dicembre 2013 – 24 dicembre 2014 per gli agonisti) coloro che intendono partecipare ai corsi organizzati dall'Associazione devono versare la quota di partecipazione e presentare il CERTIFICATO MEDICO (sufficiente una fotocopia) che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (per i corsi promozionali) e specifico per gli agonisti (certificato del Centro di Medicina Sportiva o da altri Centri autorizzati).

Qualora l'iscrizione avvenga nel corso dell'anno la quota associativa rimane invariata, mentre le quote di partecipazione ai corsi vanno versate in proporzione al periodo di attività ancora usufruibile al netto delle spese fisse (costumino, assicurazione, iscrizione...)

Nel caso in cui l'atleta, per motivi personali, decida di ritirarsi dal corso prima della fine delle lezioni non è previsto il rimborso della quota.

L'accesso alla palestra sarà consentito solamente a coloro che risultano essere in regola con la modalità di iscrizione prevista dal regolamento (sottoscrizione modulo iscrizione, quota associativa e certificato medico). **Gli istruttori hanno l'obbligo di vietare l'accesso a chi non risulta essere in regola.** I responsabili di settore saranno garanti della regolarità delle iscrizioni degli atleti.

Si fa presente per gli atleti che devono accedere alla struttura del Palaindoor che è necessario provvedere all'acquisto della tessera imposta dalla società gestore della struttura. I genitori stessi dovranno provvedere all'acquisto della tessera entro dicembre 2013.

2.2 Quote e Modalità di pagamento

Il contributo per l'anno sportivo 2013/2014 al netto della quota associativa (10€) è pari a:

- € 220 per i corsi di 2h/settimanali
- € 190 per i corsi di 1,5h/settimanali
- € 160 per i corsi di 1h/settimanali
- Corso adulti: 15 lezioni 60 €; 30 lezioni 100€
- Sconto per più figli iscritti 10% sul costo complessivo

E' possibile il pagamento della quota di partecipazione annuale ai corsi di agonistica in rate secondo situazioni particolari valutate dal consiglio direttivo nel rispetto dei parametri stabiliti (famiglie con più figli iscritti ad attività attivate all'interno della società)

Ricordiamo che il pagamento delle rate è comunque dovuto, anche in caso di rinuncia parziale o totale.

La quota sarà pagata preferibilmente tramite bonifico bancario o Assegno Bancario NON TRASFERIBILE intestati a:

GYM AOSTA A.S.D. IBAN IT06L0335901600100000016079

La quota di iscrizione ai corsi di avviamento alla ginnastica comprende :

- la partecipazione alle lezioni per il periodo stabilito (ottobre-maggio);
- la partecipazione alla festa di natale
- la partecipazione al saggio ;
- la copertura assicurativa FGI o CSAIN

La quota di iscrizione ai gruppi agonistici comprende :

- la partecipazione alle lezioni per l'intero anno solare ;
- la partecipazione al saggio e manifestazioni varie (galà, piazza...);
- la copertura assicurativa FGI o CSAIN
- eventuali spese sostenute dagli istruttori per l'accompagnamento alle gare
- l'attrezzatura di uso comune (grandi e/o piccoli attrezzi)

La quota **non** comprende :

- l'iscrizione alle gare dei ginnasti
- le spese di viaggio e/o soggiorno per gare, allenamenti collegiali e manifestazioni
- l'abbigliamento da gara e da allenamento
- l'attrezzatura di uso personale

2.3 Autorizzazione alla pubblicazione delle foto e dei nomi su riviste, giornali, sito internet, utilizzo delle immagini a scopi divulgativi e pubblicitari

Firmando il modulo di iscrizione, il socio maggiorenne (genitore) autorizza all'utilizzo delle immagini, foto e quant'altro per la pubblicazione su giornali, riviste, ecc. ecc.. L'associazione si impegna a canalizzare il materiale fotografico unicamente a scopi divulgativi e pubblicitari.

2.4 Assemblea dei soci

Annualmente è convocata l'assemblea ordinaria dei soci della GYM Aosta. I soci verranno informati mediante apposita comunicazione sul sito dell'associazione (www.gymaosta.it) e potranno prendere visione dei verbali presso la sede della società.

3 – Soci atleti e agonisti

3.1 Puntualità

Gli allievi devono arrivare in palestra con un certo anticipo che permetta loro di cambiarsi e attendere in corridoio l'inizio della lezione. I genitori non possono assistere agli allenamenti e sono pertanto pregati di attendere i bambini nella sala d'attesa o negli spogliatoi. Se i genitori desiderano parlare con gli allenatori, lo possono fare prima o dopo la lezione.

3.2 Abbigliamento

Body societario da ginnastica per femmine e pantaloncini con maglietta forniti dalla società all'atto dell'iscrizione. Nei periodi invernali sopra l'abbigliamento citato si possono mettere felpe, fuseaux o pantaloni morbidi che consentano libertà di movimento.

Sono da evitare magliette o altri indumenti sotto i body, in quanto non sono necessari e sono solo di intralcio.

I piedi possono essere nudi o indossare calzini, scarpette da ginnastica da palestra acquistabili presso tutti i negozi sportivi.

E`SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERE ALLE ZONE DI ALLENAMENTO CON CALZATURE INDOSSATE FUORI. I capelli lunghi dovranno essere ben raccolti e fissati con forcine non appuntite per motivi di sicurezza. Possono diventare pericolosi anche i braccialetti, le collane e tutti gli altri oggetti di bigiotteria. Onde evitare il danneggiamento degli stessi oggetti è meglio lasciarli a casa. In ogni caso la Società declina ogni responsabilità per eventuali rotture o smarrimenti.

Per ogni evenienza i dettagli possono essere chiariti direttamente in palestra con i propri allenatori.

3.3 Comportamento

Ci si comporta educatamente sia prima che dopo le lezioni. Si può accedere in palestra solo ed esclusivamente con l'allenatore presente

In palestra non è permesso consumare cibo, caramelle o gomma da masticare. Per qualsiasi comportamento scorretto gli allenatori si riservano di prendere opportuni provvedimenti.

Per il rispetto dei propri compagni è indispensabile un'adeguata cura dell'igiene personale.

3.4 Festività e recuperi

Chiusura ufficiale durante tutte le feste nazionali e per i corsi della propaganda si segue il calendario scolastico stabilito dalla Sovrintendenza agli Studi. Le lezioni perse a causa della mancanza degli allenatori saranno recuperate adeguatamente.

4 – Soci istruttori

4.1 Puntualità

L'allenatore deve arrivare in palestra con un certo anticipo che permetta loro di cambiarsi e di garantire il regolare svolgimento delle lezioni nei tempi e nelle modalità dovute

4.2 Abbigliamento

La tuta societaria fornita dalla società risulta essere l'abbigliamento per eccellenza da utilizzare in palestra. **E` SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERE ALLE ZONE DI ALLENAMENTO CON CALZATURE INDOSSATE FUORI** per motivi di igiene e nell'ottica di esempio di un corretto comportamento nei confronti dei ginnasti a lui affidati.

4.3 Comportamento

L'istruttore, operando con minori, è responsabile della programmazione tecnica delle attività che dovrà risultare consona alla fascia d'età dei ginnasti a lui affidati, della sorveglianza durante l'arco delle lezioni, dell'assistenza durante l'esecuzione degli esercizi, della riconsegna del minore al termine della sua attività ad un maggiorenne. Inoltre l'istruttore tiene i contatti con i genitori rispetto a comunicazioni tecniche o eventuali traumi, anche lievi, occorsi ai minori nel corso della lezione; a tal proposito è tenuto a comunicare tempestivamente l'accaduto al responsabile di settore per permettere alla società di inoltrare le pratiche dovute nei tempi corretti.

Per essere coerente al pensiero ispiratore della società a cui appartiene, per nessun motivo può esercitare violenza verbale o corporale nei confronti dei minori rispettandone la personalità, le paure o inibizioni, valutando i tempi di apprendimento di ognuno.

Nei confronti della società deve dare disponibilità a sostituire gli allenatori assenti, partecipare alle riunioni destinate agli istruttori, alle riunioni tecniche dei settori di sua competenza a livello provinciale e regionale, migliorare la propria formazione tecnica attraverso la frequenza a corsi di

aggiornamento, partecipare alle attività societarie e federali (saggi, manifestazioni competitive e non, gare di Ginnastica Generale.....) in qualità di istruttore e a livello organizzativo.

Si fa presente che per gli istruttori che devono accedere alla struttura del Palaindoor è necessario provvedere all'acquisto della tessera imposta dalla società gestore della struttura. I referenti di settore provvederanno all'acquisto della stessa entro dicembre 2013 e la consegneranno agli istruttori interessati.

5 – Soci genitori

5.1 I genitori sono tenuti ad accompagnare i propri figli rispettando gli orari degli allenamenti. In linea generale non è consentito assistere agli allenamenti, né tantomeno richiamare l'attenzione dei propri figli durante la lezione stessa: si può attendere il termine delle lezioni nelle zone riservate a tale scopo osservando compostezza e silenzio. E' possibile avere colloqui con gli insegnanti ma solo al termine della lezione. Per qualsiasi comunicazione che non sia tipo tecnico-sportivo si invitano i genitori a rivolgersi direttamente ai referenti di settore, garanti delle comunicazioni per osservazioni e/o richieste o al direttivo stesso.

5.2 Accesso a corsi promozionali - preagonistico – agonistico.

Si precisa che la selezione degli atleti è a discrezione dei tecnici competenti per settore e verrà effettuata in base all'età ed alle caratteristiche tecniche e psicofisiche dei bambini.

La frequentazione di corsi Promozionali – Pre-agonistico ed Agonistico richiede inoltre una maggiore disponibilità a frequentare allenamenti straordinari, manifestazioni organizzate dalla Società e competizioni indette dalla F.G.I. e da enti di promozione sportiva.

Agli allievi che provengono, in corso d'anno, da corsi base o da corsi con minor numero di allenamenti verrà richiesta l'integrazione della quota.

5.2 Trasferimenti

Ogni richiesta di trasferimento presso altra Associazione Sportiva dovrà essere inoltrata al Consiglio Direttivo della società GYM AOSTA con lettera raccomandata, redatta su apposita modulistica federale e accompagnata dalle motivazioni che hanno indotto tale richiesta. Il Consiglio Direttivo si riserva di accettare o meno il trasferimento degli atleti e/o richiedere un'indennità di preparazione se trattasi di atleti agonisti in conformità con le disposizioni federali. Si dovrà richiedere inoltre, quando necessario, l'autorizzazione ad effettuare allenamenti presso altra associazione sportiva, fermo restando che la società Gym Aosta non si assumerà alcuna responsabilità in caso di infortunio occorso agli atleti stessi nel periodo di trasferimento ad altra società sportiva.

PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI FA RIFERIMENTO A FGI/NORME DISCIPLINARI.

Gli associati sono tenuti a rispettare il presente regolamento. Qualora non fosse così il Consiglio si riserva il diritto di non accettare la domanda di ammissione del socio alla suddetta Società.

Per il Consiglio Direttivo
Il presidente della Gym Aosta
Oderio Maria Enrica