

**LUNEDÌ** Area verde di Gressan

18.00 Step&Tone

19.00 Power Yoga

**GYM AOSTA**

**ESTATE 2026**

Corsi per adulti

Dal 3/6 al 6/9

**MARTEDÌ** Palaindoor

20.00 Acrobatica Senior

**MERCOLEDÌ** Area verde di Gressan

18.00 Tonificazione

19.00 Fitball

**GIOVEDÌ** Palaindoor

20.00 Calisthenics

**VENERDÌ** Palaindoor

20.00 Acrobatica Senior

Info: Martina Bianchini

tel. 3458562756

